



Kraków, 11 września 2024 r.

Sukces XI Międzynarodowych Senioraliów w Krakowie

Co to był za dzień! Choć XI Międzynarodowe Senioralia już za nami, to emocje jeszcze nie opadły. Po raz kolejny udowodniono, że Senioralia organizowane przez Stowarzyszenie MANKO – Głos Seniora i Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego to największa impreza dla osób starszych w Europie. Aż 6000 osób miało okazję zintegrować się w doborowym towarzystwie. Mistrz Sobiesław Zasada, niezawodna DJ Vika, olśniewający zespół Duo Performance i gwiazda wieczoru, czyli tenor Mirosław Niewiadomski – to właśnie oni skradli serca uczestników. Swoją obecnością zaszczyliła nas także minister ds. polityki senioralnej Marzena Okła-Drewnowicz, która objęła wydarzenie patronatem honorowym.

W tym roku odbyła się już jedenasta edycja Międzynarodowych Senioraliów w Krakowie. Tym razem zostały poświęcone śp. dr. Krzysztofowi Czarnobilskiemu – geriatrze, m.in. ambasadorowi „Głosu Seniora” i współtwórcy idei Senioraliów.

Dzięki organizatorom i ich licznym partnerom po raz kolejny miasto królów stało się miastem aktywnych seniorów, którzy chcą poszerzać własne horyzonty i pokazać, że wiek nie jest dla nich żadnym ograniczeniem. Do Parku im. Henryka Jordana przybyli przedstawiciele z ponad 115 Gmin Przyjaznych Seniorom oraz 7 państw (Australia, Austria, Filipiny, Ukraina, Wielka Brytania, Słowacja, Litwa), aby pokazać siłę współpracy na rzecz osób starszych w Polsce.

Wydarzenie rozpoczęło się niezwykle podniosłe – o godzinie 9 w Kościele Mariackim odbyła się uroczysta msza święta w intencji pogodnej jesieni osób starszych w Polsce. Była to jednocześnie symboliczna inauguracja wydarzenia. Jednakże oficjalne otwarcie nastąpiło po uroczystej paradzie pod nazwą „Senior ma moc”, podczas której mieszkańcy Krakowa mieli okazję podziwiać barwne stroje i pomysłowe banery naszych seniorów. I tak – po energicznym przemarszu – uczestnicy przy dźwiękach muzyki zawitali do Parku Jordana na czele z rajdowym mistrzem wszechczasów Sobiesławem Zasadą (95 lat).



Senioralia to święto osób starszych i instytucji działających na ich rzecz

XI Międzynarodowe Senioralia w Krakowie nie mogły się rozpocząć bez docenienia osób i samorządów, które dbają o seniorów i starają się poprawiać ich jakość życia każdego dnia. Nie zabrakło też specjalnych wyróżnień: dla gminy Długołęka i gminy Opoczno za największą liczbę uczestników (114 osób i 104 osoby), dla Redy – najbardziej oddalonego samorządu (województwo pomorskie), polonijnych seniorów z Melbourne w Australii, którzy pokonali dla nas 16 tys. km, a także dla naszych partnerów z Nowego Jorku i Worcester w Wielkiej Brytanii. W trakcie wręczania nagród zastępca prezydenta Krakowa Stanisław Mazur i minister Marzena Okła-Drewnowicz symbolicznie przekazali klucze do miasta na ręce ambasadorów „Głosu Seniora”: Janiny Czai, Grażyny Tworek, Wiesławy Taranowskiej i Marka Plicha.

Po części oficjalnej poprowadzonej przez prezesa Stowarzyszenia MANKO – Głos Seniora, Łukasza Salwarowskiego przyszedł czas na zabawę i podziwianie niezwykle utalentowanych artystów. Na scenie wystąpili: Radosław Suliga, seniorzy z Klubu Seniora+ i Gminnej Rady Seniora z Zabierzowa, Stanisław Wasilewski z Żyrardowa, zespół wokalny „Cantabile” z Opoczna, grupa artystyczno-teatralna „Scena Marzeń” działająca przy Klubie Seniora „Niezapominajka” w Ciechocinku, seniorzy z gminy Bobrowniki i z Wojkowic (Eko Pokaz Mody), seniorzy z UTW w Łazach (Pokaz Mody w stylu Coco Chanel), zespół „Korale” z Centrum Kultury i Sportu w Miechowie, Stylowe Seniorki „Głosu Seniora” w Bezpiecznym i Odblaskowym Pokazie Mody, Regionalnym Pokazie Mody i Pokazie Mody w edycji Gminy Przyjazne Seniorom, Bożena Zielińska z UTW w Końskich, zespół „Baby Jagi” z Szczawna-Zdroju i Jadwiga Schwebs-Kostkiewicz, Mirosława Chochół z UTW w Olkuszu, Krzysztof Bigaj, zespół operetkowy Duo Performance i gwiazda wieczoru tenor Mirosław Niewiadomski. Wszyscy rozgrzali scenę do czerwoności!

Przyjemne z pożytecznym

Senioralia to nie tylko zabawa w rytm największych hitów – to zaledwie tło dla tego, co stanowi prawdziwy sens tego wydarzenia. W parku było obecnych 65 wystawców, przedstawicieli instytucji i organizacji, którzy przygotowali dla uczestników specjalny program. Seniorzy mogli skorzystać z licznych porad lekarskich: psychologa, prawnika i ekonomisty oraz badań: badań kardiologicznych, ciśnienia, słuchu, wzroku, moczu, poziomu cukru we krwi oraz pomiaru masy ciała, gęstości kości, przeglądu lekowego – a to wszystko dzięki wykwalifikowanym pracownikom. Seniorzy byli zatem w naprawdę dobrych rękach! Uczestnicy otrzymali sporą dawkę wiedzy również podczas wykładu pt. „Dbaj o słuch i



żyj aktywnie” zaprezentowanego przez partnera strategicznego XI Międzynarodowych Senioraliów w Krakowie, czyli firmę Audika.

Oczywiście nie zabrakło flagowego wykładu prezesa Łukasza Salwarowskiego, który w ramach kampanii „Bezpieczny Senior. Stop manipulacji – nie daj się oszukać” przypominał o tym, w jaki sposób unikać oszustw i jak reagować na wszelkie próby manipulacji ze strony przestępców.

W międzyczasie rozstrzygnięto konkurs „Seniorze, produkuj własne wino”. W zamyśle jest to akcja promująca podtrzymywanie polskich tradycji przekazywanych przez naszych dziadków oraz niemarnowanie jedzenia: uczestnicy przynosili domowej roboty wino z polskich sezonowych owoców. Konkurs cieszył się wielkim zainteresowaniem, a zwycięzcy – z gmin Końskie i Ciechocinek – otrzymali atrakcyjne nagrody.

DJ Wika skradła serca publiczności

XI Międzynarodowe Senioralia Krakowie nie mogły zakończyć się inaczej – międzypokoleniówka prowadzona przez międzypokoleniowy duet DJ Wikę i DJ Skorpa to co roku bardzo wyczekiwany punkt programu. Seniorzy tańczyli i śpiewali nie tylko do największych hitów ich młodości, ale także do nowszych kawałków. Zdecydowanie nie zabrakło im sił, a Kraków usłyszał, jak wspaniale potrafi bawić się najstarsze pokolenie.

Jeszcze przez kilka tygodni zarówno organizatorzy, jak i uczestnicy będą żyć tym wydarzeniem. Do zobaczenia za rok!

XI Międzynarodowe Senioralia w Krakowie nie odbyłyby się, gdyby nie nasi patroni i partnerzy – serdecznie im dziękujemy.

Współfinansowanie: Urząd Miasta Krakowa, Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego

Patronat honorowy:

1. Minister do spraw Polityki Senioralnej
2. Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego
3. Ministerstwo Edukacji i Nauki



4. Ministerstwo Rozwoju i Technologii
5. Ministerstwo Sprawiedliwości
6. Ministerstwo Sportu i Turystyki
7. Monika Wielichowska – Wicemarszałek Sejmu Rzeczypospolitej Polski
8. Narodowy Instytut Wolności
9. Zakład Ubezpieczeń Społecznych
10. Narodowy Fundusz Zdrowia
11. Rzecznik Praw Pacjenta
12. Rzecznik Praw Obywatelskich
13. Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
14. Marszałek Województwa Małopolskiego
15. Prezydent Miasta Krakowa
16. Marszałek Województwa Dolnośląskiego
17. Marszałek Województwa Wielkopolskiego
18. Marszałek Województwa Lubuskiego
19. Marszałek Województwa Mazowieckiego
20. Marszałek Województwa Świętokrzyskiego
21. Marszałek Województwa Lubelskiego
22. Marszałek Województwa Podkarpackiego
23. Marszałek Województwa Podlaskiego
24. Marszałek Województwa Łódzkiego
25. Wojewoda Pomorski
26. Wojewoda Podlaski
27. Wojewoda Kujawsko-Pomorski
28. Wojewoda Lubuski
29. Wojewoda Opolski
30. Uniwersytet Ignatianum w Krakowie
31. Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie
32. Uniwersytet Rolniczy w Krakowie
33. Uniwersytet Jagielloński w Krakowie



34. Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie
35. Politechnika Krakowska
36. Wyższa Szkoła Biznesu
37. Akademia WSB
38. Powiat Krakowski
39. Powiat Suski
40. Obywatelski Parlament Seniorów
41. Burmistrz Miasta Redy
42. Powiat Żyrardowski
43. Polskie Towarzystwo Gerontologiczne
44. Polskie Towarzystwo Opieki Farmaceutycznej
45. Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów
46. Koalicja Na Pomoc Niesamodzielnym

Patronaty medialne:

1. Radio RMF
2. Super Express
3. TVP3 Kraków
4. TVP3 Katowice
5. TVP3 Lublin
6. Radio Kraków
7. Polskie Radio RDC
8. Medexpress.pl
9. TV ZACHÓD
10. 60 plus.pl
11. ngo.pl
12. Medycyna i Zdrowie
13. Radio ANDRYCHÓW
14. NOWINY Andrychowskie
15. Krynica.TV



16. Kraków DlaWas.info
17. Flexi.pl
18. HappySenior.pl
19. Swoszowicki Portal Informacyjny
20. Ogólnopolska Karta Seniora
21. DZIELNICOWIEC.PL
22. seniorzy24.pl
23. Echa Łaz
24. Telewizja Internetowa MYŚLENICE
25. M jak Małopolska
26. ZDROWIE POLAKÓW
27. Głos Seniora TV
28. domyopieki.pl
29. Why Story
30. Grybow24.PL
31. Bobowa24.pl
32. KOLEJE MAŁOPOLSKIE
33. SeniorApp

Partnerzy:

1. Audika – PARTNER STRATEGICZNY
2. Małopolska Wojewódzka Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego
3. Fundacja Ewy i Sobiesława Zasady Szerokiej Drogi
4. Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego
5. Urząd Komunikacji Elektronicznej
6. Krajowa Izba Domów Opieki
7. American Heart of Poland
8. Fundacja Z sercem do Pacjenta
9. Uzdrowisko BUSKO-ZDRÓJ S.A.
10. Polsk Grupa Uzdrowisk Uzdrowisko KŁODZKIE
11. Baseny Mineralne SOLEC-ZDRÓJ



12. Uzdrowiska Polskie Uzdrowisko IWONICZ
13. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Krakowie
14. Fundacja DOZ
15. Okręgowa Izba Aptekarska W KRAKOWIE
16. KIND aparaty słuchowe
17. Hotele ARCHE
18. Grupa TZMO
19. Gmina Uzdrowskowa Busko-Zdrój
20. Amplifon
21. Audiofon
22. Vasco Translator
23. Koło Naukowe Uniwersytetu Papieskiego Psyche
24. Krakowska Jaskinia Solna
25. Krakowskie Centrum Seniora
26. Vision Express
27. Ogólnopolskie Stowarzyszenie MOJE NERKI
28. ZA WOLNOŚĆ
29. Akcja Kardioprotekcja
30. Bielenda
31. Ziaja
32. Gromada
33. Timago International Group
34. Ośrodek wczasowo-rehabilitacyjny Łeba U PIRATA
35. Fundacja Tomorrow Offline
36. Medica Mammografia
37. Centrum słuchu i mowy Medincus
38. Stowarzyszenie Ochrony Konsumentów AQUILA
39. Origin Investments
40. WynajmijSeniora.pl



41. AGENCJA BRUSSA
42. Fundacja Ad vocem
43. Adamed Dla Seniora
44. FutureMeds
45. Stowarzyszenie mali bracia Ubogich
46. Fundacja Dialog Europejski
47. Muzeum Lotnictwa Polskiego
48. Ryneček Seniora
49. Restauracja Wiślany Ogród
50. Instytut Świadomości
51. Fundacja im. Tadeusza Kościuszki w Krakowie
52. Stowarzyszenie Uniwersytetów Trzeciego Wieku Łazy
53. Stowarzyszenie Gerontologów Społecznych
54. Producent Materiałów Medycznych EL – COMP
55. Kontynent Kobiet
56. Instytut Emerytalny
57. OsteoStrong
58. NETWORKING
59. Klub Sportowy Seniora Royal
60. Płuca Polski
61. Kazimierskie Płuca Polski
62. MIRALEX
63. Świętokrzyskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Parkinsona w Kielcach
64. Uniwersytet Trzeciego Wieku Łazy
65. Family Clinic
66. Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta
67. Nowohucka Akademia Seniora
68. Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji w Gminie Biecz
69. Gmina Biecz
70. Bee Strong



71. Bridge to the People FOUNDATION
72. Stowarzyszenie Przyjaciół Wdowa
73. Leśne Spa SPA & WELLNESS
74. Stowarzyszenie Osób z NTM UroConti
75. Stowarzyszenie na rzecz Chłopców i Mężczyzn
76. Grupa Firm Pogrzebowych KARAWAN
77. Fundacja senior-care
78. Krajowy Rejestr Domów Opieki
79. Medyczna Racja Stanu
80. Fundacja Biedronki
81. Srebrne Miasto Olkusz
82. PUHiT Kraków 1952
83. KOLEJE MAŁOPOLSKIE
84. SeniorApp
85. Fundacja „Wolne miejsce”