

1j. pracownia gospodarcza i kosmetyczna

Pracownia, w której uczestnicy chętnie przebywają. Uczą się tu podstawowych umiejętności, które przydają się im w codziennym życiu.



Trening higieniczny...

Głównym celem danego treningu jest nauka podstawowych umiejętności higieny osobistej. Podopieczni dowiadują się jak dbać o własne ciało, rozwijanie świadomości uczestników o schludnym oraz estetycznym wyglądzie. Prowadzony jest także „Kącik urody”, gdzie podopieczni mogą skorzystać ze strzyżenia włosów, ułożenia fryzury czy pielęgnacji dłoni.



„Uwielbiam zajęcia w pracowni gospodarczej. Wychodzę z nich zawsze w lepszym humorze.” - opowiada podopieczna

Nasi uczestnicy przygotowani są tu również do przeróżnych występów. Robiona jest tu charakterystyka, makijaż oraz cudowne fryzury.



Trening funkcjonowania w życiu codziennym, umiejętności praktycznych...

Celem treningu jest zaznajomienie uczestników z zakresem prac domowych. Tematyką treningu jest np. prasownie, pranie, przyszywanie guzików, sprzątanie, składanie ubrań, czyszczenie plam.



Arteterapia – terapia poprzez sztukę

Uczestnicy wykonują rysunki kredkami, pastelami, węglem, kredą przy relaksacyjnej muzyce.

Ergoterpia – papierowa wiklina

Uczestnicy zajmują się wyplataniem pięknych koszyków ze skręconych rurek z papieru gazetowego, które potem zdobią różne pracownie w ŚDS.

