



REGULAMIN UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

„Seniorzy w działaniu – rozwój kompetencji, aktywności i integracji społecznej środowiska senioralnego w gminie Połaniec”

§ 1. Informacje o projekcie

1. Projekt „Seniorzy w działaniu – rozwój kompetencji, aktywności i integracji społecznej środowiska senioralnego w gminie Połaniec” realizowany jest przez Gminę Połaniec we współpracy z Radą Seniorów, Centrum Usług Społecznych, Klubami Seniora.
2. Projekt realizowany jest w okresie od 1 sierpnia 2026 r. do 31 grudnia 2026 r.
3. Projekt jest współfinansowany ze środków Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni Seniorzy – ASY” na lata 2026 – 2030, Priorytet III – Partycypacja społeczna osób starszych.
4. Celem projektu jest zwiększenie aktywności społecznej osób starszych, przeciwdziałanie osamotnieniu, integracja oraz wzmocnienie udziału seniorów w życiu społecznym.

§ 2. Zakres działań projektowych

W ramach projektu przewiduje się realizację następujących działań:

1. Szkolenie dla członków Rady Seniorów (14 osób)

2. Cykl zajęć aktywizacyjnych i integracyjnych dla seniorów obejmujących:

- Zajęcia z aqua aerobiku na basenie (30 seniorów – odbiorców bezpośrednich, 2 grupy po 15 osób);
- Zajęcia taneczne - taniec liniowy (15 spotkań dla ok. 20 seniorów - odbiorców bezpośrednich);

str. 1

Projekt dofinansowany ze środków budżetu państwa w ramach Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni Seniorzy – ASY” na lata 2026 – 2030. Priorytet III Partycypacja społeczna osób starszych Edycja 2026.

- Międzypokoleniowe rozgrywki w bule (ok. 40 uczestników, 2 grupy po 20 osób);
- Konferencja Rad Seniorów (ok. 30 osób – członków Rad Seniorów);
- Szkolenie dla wolontariuszy (szkolenie 1 – dniowe; 3 - godzinne w siedzibie UMIG dla ok. 15 osób – odbiorców bezpośrednich, w tym seniorów i młodzieży).

3. Zakup nagród dla zwycięzców gry w bule – 6 zestawów do gry w bule.

§ 3. Uczestnicy projektu

1. Projekt skierowany jest do mieszkańców Gminy Połaniec, w szczególności osób starszych (60+) z terenu gminy, w tym 14 członków Rady Seniorów Miasta i Gminy Połaniec, osób o obniżonej aktywności społecznej, osób samotnych oraz zagrożonych wykluczeniem społecznym, a także wolontariuszy.
2. W ramach projektu przewiduje się udział łącznie ok. 50 uczestników bezpośrednich w tym:
 - 14 członków Rady Seniorów w Połancu współorganizujących projekt oraz biorących udział w szkoleniach i zajęciach przewidzianych w projekcie;
 - 30 seniorów (60+);
 - 6 wolontariuszy z terenu Gminy Połaniec.
3. Udział w projekcie jest bezpłatny.

§ 4. Zasady rekrutacji

1. Rekrutacja prowadzona będzie wyłącznie na miejsca przeznaczone dla uczestników z terenu Gminy Połaniec, o których mowa w § 2.
2. Warunkiem udziału w projekcie dla seniorów jest:
 - a) dla seniorów:
 - ukończenie 60. roku życia (na dzień złożenia formularza zgłoszeniowego),
 - zamieszkiwanie na terenie Miasta i Gminy Połaniec.

b) dla członków Rady Seniorów:

- posiadanie statusu członka Rady Seniorów Miasta i Gminy Połaniec.

c) dla wolontariuszy:

- bycie wolontariuszem zaangażowanym w działania na rzecz społeczności lokalnej.

Wszyscy uczestnicy w projekcie zobowiązani są do złożenia formularza zgłoszeniowego z wymaganymi załącznikami.

3. Rekrutację prowadzi zespół projektowy powołany przez Gminę Połaniec przy współudziale Rady Seniorów w Połancu.

4. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest do pobrania na stronie internetowej Gminy Połaniec: www.portal.polaniec.eu, w pok. 215, w pok. 206, w pok. 203 A oraz w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta i Gminy Połaniec.

5. Rekrutacja prowadzona jest w formie zgłoszeń telefonicznych w Urzędzie Miasta i Gminy pod numerami tel.: 865 82 66, 865 00 11, 865 00 15 (z obowiązkiem złożenia kompletu dokumentów w Urzędzie Miasta i Gminy Połaniec w terminie 3 dni roboczych od dnia zgłoszenia telefonicznego), osobiście poprzez złożenie dokumentów w Urzędzie Miasta i Gminy pok. 215, pok. 206, p. 203 A oraz za pośrednictwem Rady Seniorów Miasta i Gminy Połaniec.

5. Formularz zgłoszeniowy z załącznikami należy złożyć w Urzędzie Miasta i Gminy pok. 203A, pok. 215 lub pok. 206 (I piętro) w dniach: poniedziałek, środa, czwartek, piątek w godzinach od 7:00 do 15:00, wtorek od 08:00 do 16.00 w terminie do dnia 17.08.2026 r.

6. O zakwalifikowaniu do udziału w projekcie decyduje spełnienie kryteriów uczestnictwa oraz kolejność zgłoszeń, z zastrzeżeniem przyznania pierwszeństwa osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym, samotnym, o obniżonej aktywności społecznej.

Przy czym przy „osobie zagrożonej wykluczeniem społecznym” należy przez to rozumieć (Ustawa z dnia 5 sierpnia 2022 r. o ekonomii społecznej):

- a) bezrobotnego, o którym mowa w art. 2 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U. z 2022 r. poz. 690, 830, 1079, 1383 i 1561),
- b) bezrobotnego długotrwale, o którym mowa w art. 2 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy,
- c) poszukującego pracy, o którym mowa w art. 2 ust. 1 pkt 22 ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, bez zatrudnienia:
 - w wieku do 30. roku życia oraz po ukończeniu 50. roku życia lub
 - niewykonywającego innej pracy zarobkowej, o której mowa w art. 2 ust. 1 pkt 11 ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy,
- d) osobę niepełnosprawną w rozumieniu art. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych,
- e) absolwenta centrum integracji społecznej oraz absolwenta klubu integracji społecznej, o których mowa w art. 2 pkt 1a i 1b ustawy z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym,
- f) osobę spełniającą kryteria, o których mowa w art. 8 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2021 r. poz. 2268, z późn. zm.3),
- g) osobę uprawnioną do specjalnego zasiłku opiekuńczego, o której mowa w art. 16a ust. 1 ustawy z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych (Dz. U. z 2022 r. poz. 615 i 1265),
- h) osobę usamodzielnianą, o której mowa w art. 140 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2022 r. poz. 447 i 1700) oraz art. 88 ust. 1 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej,
- i) osobę z zaburzeniami psychicznymi, o której mowa w art. 3 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2020 r. poz. 685 oraz z 2022 r. poz. 974 i 1700),
- j) osobę pozbawioną wolności, osobę opuszczającą zakład karny oraz pełnoletnią osobę opuszczającą zakład poprawczy,

k) osobę starszą, o której mowa w art. 4 pkt 1 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o osobach starszych (Dz. U. poz. 1705),

l) osobę, która uzyskała w Rzeczypospolitej Polskiej status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą.

7. Osoby niezakwalifikowane z powodu braku miejsc zostaną wpisane na listę rezerwową.

8. Podstawowy nabór uczestników prowadzony jest do dnia 17 sierpnia 2026 r. Po zakończeniu rekrutacji podstawowej Organizator może prowadzić nabór ciągły (uzupełniający) do zakończenia realizacji projektu, w miarę dostępności miejsc oraz zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym Regulaminie. W przypadku większej ilości chętnych w danej formie aktywności przy każdym działaniu tworzona jest lista rezerwowych osób, a w przypadku braku chętnych będzie można prowadzić dodatkowe rekrutacje w trakcie trwania projektu.

9. Potwierdzeniem uczestnictwa będzie wpisanie danej osoby na listę uczestników projektu.

§ 5. Prawa i obowiązki uczestników

1. Uczestnicy mają prawo do nieodpłatnego udziału w działaniach realizowanych w ramach projektu.

2. Uczestnicy zakwalifikowani do udziału w projekcie zobowiązują się do aktywnego uczestnictwa w zaplanowanych działaniach projektowych, w szczególności w cyklu zajęć aktywizacyjnych i integracyjnych.

3. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas zajęć i wydarzeń realizowanych w ramach projektu.

4. Uczestnicy potwierdzają udział w działaniach poprzez podpis na listach obecności.

5. W przypadku rezygnacji z udziału w projekcie uczestnik powinien niezwłocznie poinformować o tym Organizatora.

§ 6. Zasady monitoringu i kontroli

Uczestnik projektu zobowiązany jest do udzielania informacji na temat projektu osobom zaangażowanym w realizację projektu, wypełnienie ankiet ewaluacyjnych, udzielania wywiadów i innych form zbierania opinii.

§ 7. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w niniejszym regulaminie oraz zmian organizacyjnych niezbędnych do prawidłowej realizacji projektu.
2. Sprawy nieuregulowane niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator.
3. Aktualna treść regulaminu dostępna jest na stronie www.portal.polaniec.eu
4. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas organizowania zajęć i nie ponosi odpowiedzialności za ich skutki.
5. Osoby do kontaktu: joanna.bugaj@poczta.polaniec.eu,
dominika.reichert@poczta.polaniec.eu, aleksandra.grabska@poczta.polaniec.eu.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia przez Burmistrza Miasta i Gminy Połaniec.

Z up. BURMISTRZA


mgr inż. Jarosław Kądziera
ZASTĘPCA BURMISTRZA

Połaniec, dn.04.08.2026r.

str. 6

Projekt dofinansowany ze środków budżetu państwa w ramach Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni Seniorzy – ASY” na lata 2026 –2030. Priorytet III Partycypacja społeczna osób starszych Edycja 2026.