

FORUM SENIORA Z ENEĄ

AKTYWNIE MOCNI

7 października – 30 października 2026

6 października godz. 14.00 – Turniej w Bule „Aktywni Seniorzy”

7 października godz. 10.00 – Dojrzała Moc Tworzenia „Eko łapacze” (warsztaty artystyczne)

11 października godz. 16.00 – Inscenizacja teatralna „Doktor Wojtyła”

13 października godz. 15.00 – Leśny Slow Jogging (Kopiec Kościuszki)

16 października godz. 10.00 – Kąpiele Leśne – Lasoterapia (spotkanie przy CKiSz w Połańcu)

16 – 18 października godz. 18.00 – KINO POKOLEŃ – Lalka

20 października godz. 10.00 – Dojrzała Moc Tworzenia „W glinie zaklęte” (warsztaty artystyczne)

22 października godz. 18.00 – Koncert Sergio Bettas

23 października – AKTYWNIE MOCNI

godz. 10.00 – 14.00 – Mobilna Strefa VR

godz. 10.00 - KONFERENCJA „W rytmie zdrowia – serce, ruch, emocje, pamięć”

godz. 10.30 - STREFY ZDROWIA SENIORA

- fizjoterapeutyczna z ćwiczeniami dla zdrowia ciała

- kardiologiczna

- psychologiczna

- Dobra pamięć niezależnie od wieku (Agnieszka Kania)

godz. 10.30 – Dojrzała Moc Tworzenia „Szydełkowe sploty” (warsztaty artystyczne)

– Degustacja zdrowych przekąsek

- wystawa „Azymut Sztuki”

godz. 17.00 – Potańcówka z DJ KATIA

27 października godz. 17.00 – Warsztaty z Zespołem Śpiewaczym i Kapelą „Od Połańca”

27 października godz. 18.00 – Taniec liniowy z elementami tańca ludowego

ZAPISY NA WARSZTATY I SPOTKANIA W KASIE CKISZ. LICZBA MIEJSC OGRANICZONA